

" استفاده از اسپری "

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

❖ مراقبت در منزل :

- قبل از استفاده از اسپری باید آن را تست کنید. اسپری را بین دو انگشت شصت و سیاه خود بگیرید و در پوش قسمت پایین آن را که نزدیک به انگشت شصت می باشد را بردارید و با انگشت سیاه که در قسمت بالای اسپری قرار گرفته است یک پاف از آن را در هوای آزاد بزنید تا از پر بودن اسپری و صحیح کار کردن آن مطمئن شوید .
- درب اسپری را برداشته و آن را به خوبی تکان دهید. ابتدا ۲ الی ۳ تنفس عمیق انجام دهید .
- ابتدا درپوش اسپری را بردارید و در حالی که بین دو انگشتان گرفته اید تکان بدهید .
- ظرف دارو را بصورت وارونه طوری نگه دارید که انگشت اشاره در بالا و شصت در پایین ظرف قرار گیرد .
- نفستان را خارج کنید و اسپری را بین دندان های خود قرار دهید .
- لب های خود را روی اسپری قرار دهید و با انگشت سیاه یک فشار از قسمت بالا روی اسپری بیاورید. در این هنگام اسپری به آرامی وارد ریه های شما می شود .
- اسپری را از دهان خود بیرون بیاورید و نفستان را به مدت ده ثانیه نگه دارید و بعد از آن به آرامی شروع به تنفس کنید. (به مدت ۵ تا ۱۰ ثانیه در حالیکه اسپری همچنان در دهان شما است چند نفس بکشید.) .
- بعد از استفاده از اسپری درپوش را روی قسمت تحتانی آن قرار دهید .
- اگر برای اولین بار می خواهید از اسپری استفاده کنید بهتر است جلوی آینه این کار را انجام دهید .
- بچه ها برای استفاده از اسپری نیازمند کمک بزرگسالان می باشند. و بهتر است از دم یار اطفال استفاده شود در هر بار اسپری کردن مطمئن شوید کودک حداقل پنج تا ده تنفس قوی (بالا و پایین رفتن قفسه سینه) در دمیار اطفال داشته باشد و بین هر پاف اسپری یک تا دو دقیقه فاصله بدهید .
- جهت استفاده از اسپری بهتر است از آسم یار استفاده کنید .
- اسپری را می توانید یکبار در هفته تمیز کنید. برای تمیز کردن آن درپوش و قسمت فلزی را از درون آن خارج کرده و قسمت های لاک اسپری را در درون آب گرم قرار داده و بعد از چند دقیقه خارج و کاملاً خشک کنید .
- بهتر است دهانشویه بعد از هر بار استفاده از اسپری انجام گیرد . زیرا برخی اسپری ها باعث بروز برفک دهانی می شوند.

❖ در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید :

✚ در صورت ناتوانی در بکارگیری صحیح اسپری و در نتیجه عدم تأثیر درست آن بر راه های هوایی دستگاه تنفسی .

✚ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی .

واحد آموزش و پیگیری بیمار

بیمارستان آیت الله علمیرادمان

شماره تلفن ۲۴-۰۸۱۳۳۲۱۷۰۷۰ داخلی ۲۴۹